

DIDASCOL
FORMATION



Catalogue de Formations Tous Publics



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Mesdames et Messieurs les responsables d'entreprises,

Dans un monde en constante évolution, la formation continue est essentielle pour rester compétitif et innovant. Notre catalogue de formation a été conçu pour répondre aux besoins diversifiés des entreprises modernes, en offrant des programmes adaptés à tous les niveaux de compétence et à tous les secteurs d'activité.

Que vous souhaitiez développer les compétences techniques de vos équipes, renforcer leur leadership ou améliorer leur efficacité opérationnelle, nos formations sont conçues pour maximiser l'impact et favoriser la croissance de votre entreprise. Nos formateurs experts apportent une expérience pratique et des connaissances approfondies pour garantir des sessions enrichissantes et interactives.

Explorez notre catalogue et découvrez comment nous pouvons vous aider à atteindre vos objectifs professionnels et à préparer votre entreprise pour les défis de demain.

Communication, gestion positive des conflits, relations harmonieuses

- **Intelligence relationnelle**

Comment développer des relations interpersonnelles constructives et durables avec les acteurs de l'éducation (pairs, familles, élèves) afin de favoriser son bien-être dans sa mission ?

- **L'Analyse Transactionnelle**

Outil de maîtrise des relations à l'autre et aux autres, de communication et de connaissance de soi.

- **Les différentes personnalités, "profiling"**

- **Gestion de la voix**

- **La communication, orale, écrite & numérique**

- **Communiquer avec aisance en Français dans un contexte professionnel**

L'apprentissage du français pour les salariés non francophones est crucial pour leur intégration et leur efficacité au sein des entreprises françaises. Une maîtrise adéquate de la langue facilite non seulement la communication quotidienne avec les collègues et les clients, mais améliore également la compréhension des consignes de travail.

Formation de formateurs & de cadre de formation

Vous souhaitez transmettre votre expertise nous sommes là pour vous aider à concevoir des programmes de formations innovants qui s'appuient sur les grands principes de l'andragogie et sur les neurosciences.

Le numérique

- **Usage de l'intelligence artificielle dans le monde de l'entreprise niveau 1 : découverte et prise en main des outils**

Les différentes intelligences artificielles prennent un essor sans précédent et questionnent le monde de l'entreprise. Comment l'intelligence artificielle peut-elle permettre de gagner en efficacité en automatisant des tâches, comment l'intelligence artificielle peut-elle être utilisée pour optimiser la production d'écrits, etc ...

Ce sont autant de questions et d'approches complémentaires que cette formation propose d'explorer avec une prise en main concrète des différents outils sur des tâches en cours .

Si l'intelligence artificielle est un mauvais maître, c'est un excellent assistant qui ne peut que permettre de gagner en qualité et en productivité dans les tâches du quotidien. »

L'accueil des troubles et handicap en entreprise

- **Accompagner les personnes présentant un TDAH et/ou des troubles DYS**
- **Accompagner les personnes porteuses d'un handicap**

Les neurosciences au service de l'entreprise

- **Focaliser son attention au travail**

Il est de plus en plus difficile de rester focalisé sur une tâche sur son lieu de travail, notamment à cause de sollicitations multiples et à une tendance à la baisse d'attention de l'ensemble de la population.

Comment y palier aussi bien grâce à son organisation du travail mais aussi à des entraînements quotidiens pour maintenir une attention soutenue au besoin ?

Comment fonctionne le cerveau lorsqu'il s'agit d'être attentif et utiliser ses fonctions naturelles pour se faciliter la tâche ?

- **Le cerveau et la performance**

Connaitre le fonctionnement du cerveau pour maîtriser son fonctionnement mental et accompagner ses collaborateurs à mieux contrôler leurs processus.

- **Psychologie cognitive**

L'accompagnement aux changements

- **Accompagnement des potentiels et valorisation des talents en entreprise**

Accompagner les managers et responsables RH à :

1. mieux comprendre et valoriser la diversité des talents et des modes de pensée;
2. à identifier, développer et maximiser le potentiel des collaborateurs.

- **Développer son pouvoir d'agir grâce à la résilience créative**

Actualiser et/ou déployer son potentiel de résilience créative.

- **Autorité & responsabilité partagée**

- **Intégrer les principes du développement durable dans la gestion quotidienne de l'entreprise**

- **Le rôle de tuteur en entreprise**

Le tuteur en entreprise joue un rôle crucial dans le développement professionnel du tuteuré, en identifiant ses missions, organisant l'accompagnement et encourageant la montée en compétences. Il est responsable de l'évaluation continue des progrès, de la formalisation des acquis et de la coordination avec les différents acteurs impliqués dans le parcours du tuteuré, assurant ainsi un suivi complet et efficace.

Bien vivre en entreprise

- **Bien-être au travail et hypnose**

La qualité de vie au travail est aujourd'hui un critère important de fidélisation de ses équipes. Travailler dans une atmosphère sereine, agréable et apaisée permet de développer les potentiels et d'augmenter sa productivité.

L'hypnose est un outil efficace pour améliorer le bien-être de chacun. Que ce soit à travers des séances collectives (en présentiel ou visio) ou à travers l'auto-hypnose pour devenir autonome dans la prise en charge de ses propres besoins émotionnels.

- **Bien-être au travail**

Ateliers de 3h mixant écriture, expression corporelle et hypnose pour se reconnecter à soi, prendre confiance en soi, oser.

- **Workshop Creative Process**

Améliorer le bien-être général des collaborateurs par des ateliers d'expression créative

- **La communication interpersonnelle comme une réponse à la gestion des émotions et des tensions**

Vous vous engagez chaque jour dans votre mission pour assurer la performance, la réussite de votre organisation (et le bien-être de vos équipes).

Mais que faites vous pour prendre soin de vous ?

Une meilleure connaissance de soi impliquant le repérage de ses propres modes de fonctionnement a pour intérêt d'adapter et d'ajuster sa posture relationnelle. Une compréhension du processus de communication et de ses barrages permettra d'optimiser la collaboration entre pairs, avec la hiérarchie et vos différents interlocuteurs.

Enfin, l'usage de la communication non violente et de l'écoute active aidera à prévenir et à désamorcer les conflits.

- **La sophrologie au service du bien-être**

- **Apprendre à gérer son temps**

Milieus hospitaliers / socio éducatifs

- **Comment mieux gérer ses émotions et celles de mes patients**
- **Psychologie cognitive**
- **Les différentes personnalités**
- **Accompagner les enfants et les personnes présentant un TDAH et/ou des troubles DYS**

- **Les différentes maladies de vieillesse**

Progrès de la médecine, allongement de l'espérance de vie, le vieillissement de la population est incontestable. Autrefois, images de la sérénité et de la sagesse, nos aïeux sont souvent placés hors de la société et mis à l'écart pour devenir des objets de soins.

La vieillesse devient une période de repli, d'attentes et de pertes réelles ou symboliques. Dans certaines situations, elle peut se traduire par des troubles psychologiques et cognitifs qui déstabilisent l'équilibre de vie de la personne, de son entourage et des soignants.

- **La mémoire**

La mémoire est au cœur de notre identité et au centre de nos capacités intellectuelles, de nos fonctions cognitives. Elle nous permet de construire notre identité et notre personnalité, elle se développe, s'épanouit et s'étiole. Elle suscite de nombreux débats et inquiète.

- **Conte et oralité**

Le conte est bien plus qu'un simple divertissement. C'est un puissant outil éducatif qui permet de comprendre le monde, d'exprimer les émotions, d'apprendre les valeurs essentielles de la vie en société, de développer l'écoute, la pensée narrative et séquentielle, d'organiser ses capacités discursives.

Cette formation vous initiera à l'art du conte et vous donnera les clés pour le comprendre et l'utiliser.

Que ce soit pour apaiser des tensions, développer la créativité ou accompagner, le conte se révèle une médiation douce et efficace pour construire du lien.

Éthique & déontologie

- **L'éthique professionnelle**

La démarche éthique est aujourd'hui indispensable au sein des établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux, ainsi que dans les structures associatives qui ont le souci d'une démarche qualitative d'accompagnement et d'une éthique du travail.

Elle a pour but de former les membres du personnel à une réflexion qui permette de comprendre ce qu'est une démarche éthique et de mieux gérer les situations problématiques ou conflictuelles sur le terrain. Il s'agit aussi de mettre en pratique une réflexion interdisciplinaire autour des questionnements éthiques pour intégrer individuellement et collectivement des valeurs éthiques dans son milieu de travail et se munir d'outils pour aider à une prise de décision plus éclairée et efficace.

- **Travailler efficacement en environnement interculturel**

Elle a pour objectif de comprendre la notion d'interculturalité, ses enjeux et de développer des compétences interculturelles. Il s'agit de comprendre les attitudes à adopter pour favoriser la communication, la coopération, mais elle peut aussi être déterminante pour l'efficacité des équipes. Il s'agit d'identifier les obstacles face à la différence culturelle pour améliorer sa pratique et être plus performant face à ses objectifs de coopération, d'intégration, d'accompagnement ou de performance. Investir dans les compétences interculturelles augmente, de plus, le succès des initiatives de mobilité ou de projet à l'international.

Les formateurs & formatrices

- **Jean-Luc Dacheux** est directeur de **Didascal Formation**, formateur, ancien enseignant et conseiller pédagogique, spécialiste des pédagogies innovantes, des neurosciences de l'éducation, de la psychologie du développement et des apprentissages, mais aussi de la maîtrise de la langue. Il a été par ailleurs coach scolaire et parental, thérapeute.



- **Suzy Boulet** est enseignante en langue vivante, spécialiste des neurosciences de l'éducation et plus particulièrement des problématiques de l'attention et de la mémoire. Elle est par ailleurs coach et thérapeute en cabinet, spécialiste de l'attention, la mémorisation et la psychologie cognitive.



- **Valérie Villerabel** est formatrice Didascal Formation, est enseignante certifiée en philosophie depuis plus de 20 ans, titulaire d'un DU de formation de formateurs. Elle propose sur le thème de l'éthique et de l'interculturalité en entreprise.



- **Grégory Quiquempois** est formateur numérique à l'INSPe de l'université de Paris-Est Créteil, référent numérique, spécialiste des usages du numérique.



- **Nathalie Barest** est issue du monde de l'industrie, spécialiste en ressources humaines et en communication. Elle propose des formations sur l'intelligence émotionnelle et relationnelle en ciblant le climat d'équipe, le bien vivre au travail, l'empathie...



Les formateurs & formatrices

- **Marie-Laure Formoso**, formatrice Didascal Formation, est enseignante en 1er degré, spécialiste du conte qu'elle pratique notamment dans le cadre de son engagement associatif, et de l'expression orale.



- **Ann Moine-Standley**, formatrice Didascal Formation, qui au cours de sa carrière, a endossé différents rôles au sein des entreprises : salariée, conjoint collaborateur, manager d'équipe et dirigeante. Elle a ainsi expérimenté de nombreuses problématiques rencontrées dans ces contextes. Cela l'a conduite à chercher des solutions efficaces en combinant ses compétences en neurosciences et en tant que praticienne en hypnose. Également formatrice universitaire, elle est en mesure d'accompagner les adultes en leur proposant une pédagogie adaptée à leurs besoins.



- **Laurence Bellion** est formatrice Didascal Formation, enseignante spécialisée, spécialiste des troubles du neurodéveloppement et de l'accueil des élèves à besoins éducatifs particuliers. Elle a également été cheffe d'établissement. Elle est titulaire du CAPA-SH et d'un DU « Neuropsychologie de l'enfant et troubles des apprentissages » délivré par l'Université de Nantes.



- **Boussaina Pint-Girardo**, son parcours universitaire et professionnel lui a permis de développer une expertise dans le domaine de l'innovation pédagogique, de l'accompagnement des individus et des équipes. Grâce à son double master en éducation et formation, et, en bien-être dans les organisations, elle conçoit et anime des formations ainsi que des ateliers innovants favorisant le développement des talents de chacun au service du collectif. Son approche, basée sur la résilience créative, permet aux collaborateurs de développer leur pouvoir d'agir, d'améliorer la cohésion d'équipe et de stimuler l'innovation. Elle se forme actuellement à la facilitation et au co-design afin de proposer des formations et des accompagnements tournés vers l'orientation de solutions créatives face aux défis que peuvent rencontrer les entreprises.



Les formateurs & formatrices

- **Cassandra Nadjar**, s'inspire des apports en sciences cognitives, elle améliore ses formations tant dans leur forme que dans leur fond. Actuellement, elle occupe le poste de chargée de communication pour la professionnalisation aux ministères sociaux, un poste qu'elle a obtenu en mettant à profit l'ensemble des compétences acquises au sein de l'Éducation nationale. Elle y accompagne des experts dans la conception de leurs formations et anime des réseaux en utilisant des techniques telles que la facilitation.



CONTACTS



Jean-Luc DACHEUX
Dirigeant et responsable
pédagogique
didascole@didascol-formation.fr
06.13.03.45.78



Lucie ROUMEGOUX
Assistante de formation
9h - 17h du lundi au vendredi
06.42.11.41.83



Mélanie DELGADO
Assistante administrative
9h - 17h du lundi au vendredi sauf les mercredis
06.07.26.55.21