

## Titre : Santé mentale à l'école

### Accroche :

Cette formation vise à outiller les enseignants du 1er et du 2nd degré pour repérer, comprendre et agir face aux difficultés psychiques des élèves, tout en développant une culture du bien-être et de la prévention à l'école. Il ne s'agit pas de devenir psychologue, mais de savoir où poser son regard, comment réagir, vers qui orienter, et comment cultiver un climat scolaire protecteur.

**Prérequis pour entrer en formation** (préciser le niveau d'entrée indispensable pour suivre la formation) :

Sans pré requis

Pré requis réglementaires (1) → précisez :

Pré requis pédagogiques (2) → précisez :

*(1) Niveau d'études, diplômes, certifications, expérience professionnelle, fonctions exercées obligatoires pour suivre la formation*

*(2) Niveau de connaissances, de savoir-faire, nécessaires pour suivre la formation*

**Public concerné / ciblé** : Enseignant.es du 1er et du 2d degré + Personnels non-enseignant.es

**Objectifs pédagogiques** (à l'issue de la formation, les stagiaires auront appris comment...) :

1. Appréhender la notion de santé mentale et repérer les signes des divers troubles qui y sont associés (troubles dépressifs & anxieux...)
2. Être en mesure d'orienter les élèves vers des professionnels compétents (infirmiers, médecins, psychologues, assistants sociaux...)
3. Promouvoir le bien-être et développer les compétences psycho-sociales des élèves (gestion des émotions, empathie, confiance en soi...)
4. Prévenir les situations à risques et conduites à problème (addictions, harcèlement, décrochage scolaire...)
5. Travailler avec la communauté éducative et partenaires extérieurs pour accompagner les jeunes en souffrance psychique.

### Sarl Didascal Formation

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A  
2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)  
Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78  
Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83  
Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21  
Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

**Objectifs opérationnels** (à l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de...) :

1. Identifier les manifestations possibles de troubles psychiques chez les jeunes à
2. Mettre en oeuvre une démarche d'orientation adaptée en identifiant les interlocuteurs professionnels pertinents au sein ou en dehors de l'établissement, en fonction de la situation de l'élève.
3. Intégrer les compétences psycho-sociales (CPS) dans le quotidien des élèves dans une logique de promotion du bien-être individuel et collectif.
4. Mettre en place des actions de prévention ciblées pour sensibiliser les élèves aux situations à risques et repérer les comportements préoccupants en amont.
5. Coopérer avec les membres de la communauté éducative et les partenaires spécialisés afin de construire un accompagnement concerté des élèves présentant une souffrance psychique.

### **Contenu et déroulement :**

MATIN

- **Journée 1 :**

- Matinée :**

- Réalisation de la fresque de la santé mentale en groupe (3h)

- Après-midi :**

- => Balade réflexive, la marche mobilise la tête, le coeur et le corps. Pour penser la santé mentale, il faut la vivre dans son propre corps. Approche du principe du « pas de côté » dans l'intérêt de l'élève et du professeur. La marche favorise également une posture de recul et de décentrement et crée un espace de parole authentique.

- => Mise en place d'ateliers tournants autour des Compétences Psycho Sociales (modalité pédagogique à faire vivre aux enseignants afin de favoriser la coopération, l'autonomie en classe)

- 1 atelier avec la formatrice les mécanismes du transfert et du contretransfert dans la relation élève-enseignant

- L'adaptation individuelle (chaque élève est différent) et le lien avec l'éducation intégrale

**Modalités :** apports théoriques dialogués, contextualisation en grand groupe autour de situations évoquées par les enseignants (reprise de certaines situations évoquées dans travail en petit groupe de début de matinée)

- 1 atelier sur la découverte des forces de chacun, comme levier pour l'estime de soi et favorisant le climat scolaire

#### **Sarl Didascal Formation**

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A

2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)

Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78

Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83

Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21

Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

- 1 atelier découverte d'un outil : Le kit de vie

=> Évaluation mi-parcours/Reformulation de ce qui a été appris et compris et des projets de de réinvestissement.

- **Journée 2 :**

- **Matinée :**

- => Ice breaker, remise en route collective

- => Apports théoriques (retour sur certains contenus de la Fresque) à l'aide d'un quizz interactif.

- => Étude de cas pratiques (vidéos, témoignages ...) et réalisation de son arbre à ressources (identifier les partenaires au sein de son établissement et à l'extérieur).

- **Après-midi :**

- => Mise en situation en extérieur afin de passer de la réflexion à l'intention.

- => Mise en place de nouveaux ateliers tournants autour des Compétences Psycho Sociales

- - 1 atelier avec la formatrice (estime de soi/motivation scolaire)

- - 1 atelier sur la connaissance de soi

- - 1 atelier découverte de ressources (jeux, ouvrages, outils pédagogiques ...)

- => Rédaction de son plan d'action (ce que je vais tester, ce que je dois approfondir, de qui /quoi j'ai besoin pour avancer).

- => Évaluation individuelle de la formation.

### **Modalités pédagogiques :**

- Principe retenu : Les enseignants participants sont acteurs du processus de formation. Tout le travail de formation proposé repose sur l'intelligence collective, l'expérience sensible et l'ancrage dans le réel. Des temps de formation seront communs, entre autres les parties théoriques et la fresque de la santé mentale. D'autres temps seront proposés de façon distincte sous forme d'ateliers tournants par degré afin de répondre au plus près aux besoins exprimés.

- ⇒ Nécessité d'avoir un ordinateur et une connexion internet.

#### **Sarl Didascal Formation**

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A

2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)

Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78

Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83

Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21

Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

- Atelier de la fresque sur la santé mentale : La Fresque de la Santé Mentale est un atelier collaboratif qui vise à sensibiliser à la santé mentale de manière interactive et participative.

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier repose sur l'intelligence collective pour déconstruire les idées reçues et mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale.

- Apports théoriques via des quizz interactifs : enquête ENABEE et ENCLASS Santé publique France, enquête MENTALO.

- Ateliers CPS (Compétences psychosociales) afin de découvrir des outils concrets à mettre en place dans sa classe pour travailler la gestion des émotions, l'estime de soi, la coopération entre pairs).
- Temps de réflexion autour des partenaires existants et création de son arbre des ressources

**Supports utilisés :**

- Atelier collaboratif de la fresque de la santé mentale
- Diaporamas, vidéos
- Outils collaboratifs
- Étude de cas pratiques afin de favoriser la prise de conscience personnelle et professionnelle.

**Compétences professionnelles visées (par référence à l'A. du 1er juillet 2013) :**

Compétence(s) du référentiel métier concernée(s) : <i>une (ou plusieurs) des 19 compétence(s) métier inscrites dans le référentiel de compétences des métiers du professorat et de l'éducation</i>	
<b>Intégration dans le système éducatif de l'Enseignement catholique</b>	<input type="checkbox"/> CC1. faire partager les valeurs de la République <input type="checkbox"/> CC2. Inscrire son action dans le cadre des principes fondamentaux du système éducatif et dans le cadre réglementaire de l'école <input checked="" type="checkbox"/> CC6. Agir en éducateur responsable selon des principes éthiques <input checked="" type="checkbox"/> CC10. Coopérer au sein d'une équipe <input checked="" type="checkbox"/> CC11. Contribuer à l'action de la communauté éducative <input checked="" type="checkbox"/> CC12. Coopérer avec les parents d'élève <input type="checkbox"/> CC13. Coopérer avec les partenaires de l'école
<b>Maîtrise et Intégration des savoirs</b>	<input type="checkbox"/> CC7. Maîtriser la langue française à des fins de communication <input type="checkbox"/> P2. Maîtriser la langue française dans le cadre de son enseignement

**Sarl Didascal Formation**

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A  
 2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)  
 Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78  
 Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83  
 Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21  
 Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

	<input type="checkbox"/> CC8. Utiliser une langue vivante étrangère dans les situations exigées par son métier <input type="checkbox"/> CC9. Intégrer les éléments de la culture numérique nécessaires à l'exercice de son métier <input type="checkbox"/> P1. Maîtriser les savoirs disciplinaires et leur didactique
<b>Expertise dans les apprentissages</b>	<input type="checkbox"/> CC3. Connaître les élèves et les processus d'apprentissage <input type="checkbox"/> P3. Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des élèves <input checked="" type="checkbox"/> CC4. Prendre en compte la diversité des élèves <input checked="" type="checkbox"/> P4. Organiser et assurer un mode de fonctionnement du groupe favorisant l'apprentissage et la socialisation des élèves <input type="checkbox"/> P5 Evaluer les progrès et les acquisitions des élèves <input checked="" type="checkbox"/> CC5. Accompagner les élèves dans leur parcours de formation
<b>Développement Professionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> CC14. S'engager dans une démarche individuelle et collective de développement professionnel

### Moyens mis en œuvre pour éviter les abandons :

Envoi d'un questionnaire en ligne en amont pour recueillir les besoins et les attentes individuelles. Accompagnement durant les intersessions et après la formation par liste de diffusion ou autre (padlet) permettant des échanges entre les stagiaires et le formateur. Préoccupation de la qualité des conditions d'accueil et de travail en présentiel. Information des stagiaires sur les possibilités d'accès, de stationnement, de restauration et d'hébergement si besoin. Proposition de temps de convivialité durant la formation.

### Modalités d'accompagnement durant l'intersession et l'après-formation :

- Création d'une liste de diffusion pour échanger, mutualiser, questionner le formateur
- Envoi par le formateur de documents et outils
- Utilisation interactive d'un mur collaboratif (Padlet)
- Rendez-vous en visioconférence (synchrone)
- Distanciel asynchrone
- Autre (préciser) :

#### Sarl Didascal Formation

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A  
 2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)  
 Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78  
 Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83  
 Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21  
 Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

**Modalités d'organisation :**

**Nombre de journée(s) :** En fonction de la demande

**Durée en heures :** En fonction de la demande

**Horaires :** 09h00-12h00 / 13h30-16h30 (adaptables)

**Formatrice :** Marie Avisou.

**Évaluation du dispositif** (précisez les attendus au regard des objectifs d'évaluation) :

> **en cours de formation** : En fin de chaque session, reformulation de ce qui a été appris et compris, et des projets de réinvestissement ; autositionnement (4 niveaux) sur les objectifs évaluables de la session.

> **à chaud** : Par le formateur à la fin de chaque session de formation (oral ou écrit), pour régulation du dispositif et à la fin de la dernière session (écrit) pour évaluation du dispositif et des acquis. L'évaluation est individuelle à partir d'un document fourni par l'OF incluant un questionnaire de satisfaction des attentes et besoins et des modalités d'auto-positionnement par rapport aux objectifs annoncés sur le programme de formation et en début de formation (diapositive spécifique).

> **à froid** : Sous forme d'un questionnaire en ligne adressé à l'établissement ou aux stagiaires 3 à 6 mois après la fin de la formation, pour évaluer la mise en œuvre des compétences acquises au cours de la formation.

> **En différé par écrit** : Une synthèse des évaluations est réalisée par le formateur et transmise à Didascal Formation qui la communiquera à l'établissement.

**Obligations de l'établissement d'accueil** (formations intra ou inter établissements) :

*L'établissement d'accueil s'engage à mettre à disposition du formateur :*

- Une salle de dimensions suffisantes, aux normes ERP type R ;
- Si précisé à l'avance, une ou plusieurs salles annexes pouvant accueillir les travaux de groupes (même norme) ;
- Un vidéoprojecteur ou tableau numérique ;
- Un tableau ou paperboard ;
- La possibilité d'effectuer des photocopies si besoin ;
- La possibilité de se connecter à internet (wifi de préférence) ; en cas d'impossibilité, le préciser à l'avance au formateur ;
- Le matériel pédagogique spécifique nécessaire à la formation, si précisé dans le programme ;

**Sarl Didascal Formation**

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A

2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)

Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78

Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83

Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21

Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation

- La restauration pour le repas de midi le jour de la session. En cas d'impossibilité, en informer le formateur une semaine avant l'échéance.

### **Accueil des personnes en situation de handicap :**

Didascal Formation a à cœur de proposer un accueil adapté à toutes les personnes porteuses de handicap, quel que soit celui-ci. Nous disposons pour cela d'un réseau de conseil en lien avec l'AGEFIPH. Les personnes porteuses de handicap souhaitant participer à une formation doivent prendre contact avec les assistantes de formation de Didascal Formation qui prendront en charge le suivi de leur accompagnement et prendront les contacts nécessaires.

DIDASCOL FORMATION

#### **Sarl Didascal Formation**

N° de déclaration d'activité de formateur (ne vaut pas agrément de l'État) : 76300426130 – SIRET N°838 107 290 00010 - APE 8559A  
2 impasse de la Montagnette - 30190 SAUZET Mail : [didascal@didascal-formation.fr](mailto:didascal@didascal-formation.fr)  
Jean-Luc Dacheux, directeur et responsable pédagogique : 06.13.03.45.78  
Lucie Roumégoux, responsable administrative, référente handicap : 06.42.11.41.83  
Mélanie Delgado, assistante de formation et de gestion : 06.07.26.55.21  
Organisme certifié Qualiopi pour les actions de formation